

PROGRAMME RÉHABILITATION POST COVID

Participation gratuite- sur prescription médicale

Infos: sportsante04@gmail.com

- Evaluation physique avant programme.
- 12 séances d'activités physiques adaptées.
- Evaluation physique en fin de programme
- Soutien psychologique post Covid + suivi si besoin en séances individuelles.

**fév
20
22**



Avec le soutien de :